

BERATUNGSSTELLE FUER ELTERN UND KINDER
PiNoCCHiO



Ballspielgruppe „Wilde Kerle“

Ein Gruppenangebot für sozial unsichere oder impulsive Knaben zwischen 8 und 11 Jahren.

Das Angebot richtet sich an Knaben, die Freude an Bewegung und Ballspielen haben, aufgrund ihres zu schüchternen oder zu impulsiven Verhaltens aber Schwierigkeiten haben, sich in einer Gruppe zu integrieren.

Zielsetzung: In der Gruppe geht es darum, die eigenen sozialen Kompetenzen zu erweitern, die Team- und Konfliktfähigkeit sowie Frustrationstoleranz zu verbessern, Fairness und Regeleinhaltung einzuüben; die Fähigkeiten zur Perspektivenübernahme, Empathie, Selbstbehauptung und zum Regulieren der eigenen Emotionen sollen gestärkt und die Freude am Miteinander gefördert werden.

Methode: Angeleitete Übungen, Gesprächskreis und Feedbacks, Konflikt-Coaching, verschiedene Ball- und Bewegungsspiele (Fussball, Unihockey, Badminton, u.a.). Das miteinander Spielen und Spass haben steht dabei im Vordergrund, nicht die sportliche Leistung oder der Wettkampf.

Teilnehmer: Teilnehmen können Jungen im Alter von 8 bis 11 Jahren (2. bis 5. Klasse). Die Gruppe umfasst 6 bis max. 12 Kinder. Ein Vorgespräch mit den Eltern dient dem Kennenlernen, der Klärung von Fragen, Erwartungen und Entwicklungszielen. Es gibt eine Probezeit von 3 Gruppenteilnahmen. Nach der definitiven Zusage wird eine verbindliche Gruppenteilnahme erwartet. Zusätzlich finden begleitende Gespräche mit Eltern und Kind nach Bedarf statt.

Termine: Die Gruppe findet wöchentlich jeweils am **Mittwochnachmittag von 14 bis 15 Uhr** (60 Min.) statt (ausser in den Schulferien). **Eine neue Gruppe startet am 19. Sept. 2018** - auch spätere Eintritte sind möglich.

Ort: Turnhalle der Primarschule Bühl, Bühlstrasse 6, 8055 Zürich (Nähe Goldbrunnenplatz).

Anmeldung: schriftlich oder telefonisch an Beratungsstelle PINOCCHIO, Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich (info@pinocchio-zh.ch oder Tel. 044 242 75 33).

Kosten: 30.- Fr. pro Gruppensitzung (ein reduzierter Tarif ist bei geringem Einkommen möglich).

Gruppenleitung: Dipl.-Psych. Norbert Wolff ist langjähriger Mitarbeiter der Beratungsstelle für Eltern und Kinder *Pinocchio*. Er ist Fachpsychologe für Psychotherapie. Erreichbar: Di, Mi, Fr.

E-Mail: norbert.wolff@pinocchio-zh.ch